

Gwiriadau Iechyd Blynyddol

Pecyn Adnoddau ar gyfer
Darparu Gofal Iechyd i Bobl
ag Anabledd Dysgu





Cynnwys

Cyflwyniad 3

Cysylltiadau Defnyddiol 4



Cyflwyniad

Mae'r pecyn yn cynnwys y dogfennau safonedig hawdd eu deall canlynol:

1. Gwahoddiad i drefnu eich Gwiriad Iechyd Blynyddol

Defnyddiwch hwn i wahodd pobl gydag anabledd dysgu i drefnu eu Gwiriad Iechyd Blynyddol.

2. Eich apwyntiad Gwiriad Iechyd Blynyddol

Defnyddiwch y llythyr yma i roi manylion eu hapwyntiad i bobl. Mae'n bwysig darganfod a fydd y person angen unrhyw addasiadau rhesymol pan fyddan nhw'n dod i'w hapwyntiad ai peidio.

3. Rhestr wirio Gwiriad Iechyd Blynyddol

Gyda'r llythyr apwyntiad, dylai Meddygon Teulu anfon y Rhestr Wirio Gwiriad Iechyd Blynyddol. Mae hyn ar gyfer pobl gydag anabledd dysgu (gyda chefnogaeth os ydyn nhw ei angen) i'w llenwi cyn eu hapwyntiad fel eu bod wedi paratoi'n llawn ar gyfer yr apwyntiad.

4. Cynllun Gweithredu Iechyd

Yn ystod y Gwiriad Iechyd Blynyddol, fe ddylai Meddygon Teulu ysgrifennu Cynllun Gweithredu Iechyd hawdd ei ddeall ar gyfer y person gydag anabledd dysgu i fynd adref gyda nhw. Fe ddylid atgoffa'r claf hefyd eu bod yn gallu gwneud apwyntiad gyda'r meddyg rhwng eu Gwiriad Iechyd Blynyddol os ydyn nhw'n sâl neu yn poeni am eu iechyd.

Fe fydd y broses yma yn helpu i sicrhau bod pobl gydag anabledd dysgu a'u teuluoedd/gofalwyr yn gallu:

- Deall pwysigrwydd a phwrpas y Gwiriad Iechyd Blynyddol.
- Gwneud penderfyniad gwybodus os ydyn nhw eisiau Gwiriad Iechyd Blynyddol ai peidio.
- Paratoi ar gyfer eu Gwiriad Iechyd Blynyddol ac felly cael y gorau allan ohono.
- Deall sut i ofalu am eu hiechyd neu iechyd y person maen nhw'n gofalu amdany'n nhw.

Datblygwyd y pecyn hwn gan Anabledd Dysgu Cymru gan ddefnyddio Photosymbols ar ran Gwelliant Cymru.

Dyma ddolen ddefnyddiol i adnoddau hawdd eu darllen ar iechyd a lles <https://111.wales.nhs.uk/easyreads/default.aspx?locale=cy&term=A>

Mae modd argraffu'r adnoddau yma a'u rhoi i bobl sydd ag anabledd dysgu a/neu i'w gofalwyr, aelodau'r teulu, staff cymorth neu eiriolwyr. Bydd yr adnoddau'n helpu pobl sydd ag anabledd dysgu i ddysgu a deall am gyflwr iechyd penodol.

Am ragor o wybodaeth neu i awgrymu adnodd y gellid ei ychwanegu at y pecyn cysylltwch os gwelwch yn dda gyda Gwelliant Cymru:

Paula Phillips

Uwch-reolwr Gwella

Anableddau Dysgu Gwelliant Cymru

Iechyd Cyhoeddus Cymru

Paula.Phillips4@wales.nhs.uk

07557609965

Cysylltiadau Defnyddiol

Fforwm Rhieni a Gofalwyr Cymru Gyfan

Gwefan: www.allwalesforum.org.uk
Ffôn: 029 2081 1120

Pobl yn Gyntaf Cymru

Gwefan: www.allwalespeople1st.co.uk
E-bost: admin@allwalespeople1st.co.uk

Change (Lloegr)

Gwefan: www.changepeople.org

Cymdeithas Syndrom Down yng Nghymru

Gwefan: www.downs-syndrome.org.uk/wales/
E-bost: wales@downs-syndrome.org.uk
Ffôn: 0333 1212 300

Easy Health (Lloegr)

Gwefan: www.easyhealth.org.uk

Inspired Services (Lloegr)

Gwefan: www.inspiredservices.org.uk

Anabledd Dysgu Cymru

Gwefan: www.ldw.org.uk
E-bost: enquiries@ldw.org.uk
Ffôn: 029 20681160

Mencap Cymru

Gwefan: www.wales.mencap.org.uk
Ffôn: 0808 8000 300

Tudalennau Hawdd eu Ddeall Galw Iechyd Cymru

Gwefan: www.nhsdirect.wales.nhs.uk/easyreads
E-bost: ppi.team@wales.nhs.uk

Photosymbols (Lloegr)

Gwefan: www.photosymbols.com

Iechyd Cyhoeddus Cymru

Gwefan: www.phw.nhs.wales
E-bost: general.enquiries@wales.nhs.uk
Ffôn: 029 2022 7744

RCGP Health Checks Toolkit (Lloegr)

Gwefan: www.rcgp.org.uk/clinical-and-research/resources/toolkits/health-check-toolkit

Sgrinio am Oes Cymru

Gwefan: phw.nhs.wales/services-and-teams/screening

Parth Anableddau Dysgu Gwasanaeth Ambiwlan Cymru

Gwefan: www.ambulance.wales.nhs.uk/en/283