

# Cymuned Ymarfer Ymddygiad Heriol Cymru Gyfan: Cylch Gorchwyl

## Cyflwyniad:

Mae'r Gymuned Ymarfer (CoP) Ymddygiad Heriol Cymru Gyfan wedi'i sefydlu i feithrin cydweithredu, dysgu, a rhannu adnoddau ymhlith gweithwyr proffesiynol, ymarferwyr, a rhanddeiliaid sy'n ymwneud â rheoli ac ymdrin ag ymddygiadau heriol o fewn y gymuned Gymraeg.

## Ein Gwerthoedd

**Grymuso ac Urddas:** Rydym wedi ymrwymo i gynnal egwyddorion grymuso ac urddas i bob unigolyn a chydabod eu gwerth cynhenid a'u hawl i barch, cynhwysiant a hunan-benderfyniad.

**Cynhwysiant ac Amrywiaeth:** Croesawn amrywiaeth yn ei holl ffurfiau ac rydym yn ymroddedig i greu amgylchedd cynhwysol a chroesawgar lle caiff safbwyntiau, profiadau a lleisiau amrywiol eu gwerthfawrogi a'u parchu.

**Cydweithio a Phartneriaeth:** Credwn yn y grym o gydweithio a phartneriaeth, gan gydnabod mai'r ffordd orau o gyflawni newid ystyrion ac arloesi yw drwy gyd-weithredu, rhannu arbenigedd, a chymorth ar y cyd.

**Tosturi a Dealltwriaeth:** Rydym yn ymdrin â'n gwaith gyda thosturi, empathi, a dealltwriaeth, ac yn cydnabod natur gymhleth ac amlochrog ymddygiad sy'n herio a'i effaith ar unigolion, teuluoedd a chymunedau.

**Tegwch a Chyfiawnder:** Rydym wedi ymrwymo i hyrwyddo tegwch a chyfiawnder yn ein hymdrechion i fynd i'r afael ag ymddygiad heriol, gan eirioli dros fynediad teg a chyfartal i adnoddau, gwasanaethau, a chyfleoedd i bob unigolyn, beth bynnag fo'u cefndir neu eu hamgylchiadau.

**Ymarfer sy'n Seiliedig ar Dystiolaeth:** Gwerthfawrogn arfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth ac ymdrechwn i integreiddio'r ymchwil, yr wybodaeth a'r arferion gorau diweddaraf yn ein gwaith. Byddwn yn sicrhau bod ein hymyriadau a'n dulliau gweithredu yn cael eu llywio gan dystiolaeth gadarn a'u llywio gan brofiadau'r rhai yr effeithir arnynt.

**Dysgu a Thwf Parhaus:** Croesawn ddiwylliant o ddysgu a thwf parhaus, a chydabod bod ein dealltwriaeth o ymddygiad sy'n herio yn esblygu'n barhaus, a bod yn rhaid i ni aros yn agored i syniadau, safbwyntiau a mewnwediadau newydd.

**Atebolrwydd ac Uniondeb:** Rydym yn atebol i'r safonau uchaf o uniondeb, proffesiynoldeb, ac ymddygiad moesegol, ac yn cydnabod yr ymddiriedaeth a roddir ynom gan unigolion, teuluoedd, a chymunedau yr effeithir arnynt gan ymddygiad heriol.

**Gwydnwch a Gobaith:** Rydym yn cydnabod gwydnwch a chryfder unigolion a chymunedau y mae ymddygiad heriol yn effeithio arnynt. Rydym wedi ymrwymo i feithrin gobaith, gwydnwch a newid cadarnhaol trwy ein hymdrechion ar y cyd.

Mae'r datganiadau hyn sy'n seiliedig ar werth yn adlewyrchu ein hymrwymiad ar y cyd i greu cymuned gefnogol a chynhwysol sy'n ymroddedig i fynd i'r afael ag ymddygiad sy'n herio gyda thosturi, uniondeb a pharch.

## **Amcanion:**

- Hwyluso cyfnewid gwybodaeth a rhannu arferion gorau sy'n ymwneud ag ymddygiad sy'n herio ar draws sectorau a disgyblaethau amrywiol.
- Datblygu rhwydwaith cefnogol ar gyfer gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gydag unigolion sy'n arddangos ymddygiadau heriol. Mae hyn yn cynnwys ond heb fod yn gyfyngedig i addysgwyr, gweithwyr cymdeithasol, darparwyr gofal iechyd, a rhoddwyr gofal.
- Archwilio ymyriadau, strategaethau a dulliau sy'n seiliedig ar dystiolaeth i fynd i'r afael ag ymddygiad heriol yn effeithiol.
- Nodi a hyrwyddo polisiau, adnoddau, a gwasanaethau sy'n cefnogi unigolion, teuluoedd a chymunedau y mae ymddygiad heriol yng Nghymru yn effeithio arnynt.
- Cydweithio â sefydliadau perthnasol, cyrff llywodraeth, a rhanddeiliaid i eirioli dros wasanaethau gwell a systemau cymorth i unigolion ag ymddygiad heriol.

## **Aelodaeth:**

- Mae aelodaeth yn agored i weithwyr proffesiynol, ymarferwyr, ymchwilwyr, addysgwyr, llunwyr polisi, a rhanddeiliaid eraill sydd â diddordeb neu arbenigedd mewn ymddygiad sy'n herio yng nghyd-destun Cymru.
- Dylai aelodau ddangos ymrwymiad i amcanion y CoP a chyfrannu'n weithredol at drafodaethau, gweithgareddau sy'n rhannu gwybodaeth, a mentrau.
- Mae aelodaeth yn wirfoddol ac nid yw'n cynnwys rhwymedigaethau ariannol.

## **Llywodraethu:**

- Bydd y CoP yn cael ei arwain gan Bwyllgor Llywio sy'n cynnwys gwirfoddolwyr o gefndiroedd a disgyblaethau amrywiol, yn cynrychioli diddordebau a safbwyntiau'r aelodaeth.
- Bydd y Pwyllgor Llywio yn goruchwylio cyfeiriad strategol, gweithgareddau a mentrau'r CoP, ac yn sicrhau aliniad â'i amcanion.
- Bydd penderfyniadau o fewn y CoP yn cael eu gyrru gan gonsensws, a gofynnir am fewnbwn ac adborth gan yr holl aelodau ar fentrau, prosiectau a pholisiau allweddol.

## **Gweithgareddau a'r Hyn y Gellir ei Gyflawni:**

- Cyfarfodydd Rheolaidd: Bydd y CoP yn trefnu cyfarfodydd rheolaidd, yn bersonol ac yn rhithwir, i hwyluso trafodaethau, cyflwyniadau a gweithdai ar bynciau perthnasol sy'n ymwneud ag ymddygiad heriol.
- Rhannu gwybodaeth: Anogir aelodau i rannu adnoddau, astudiaethau achos, canfyddiadau ymchwil, ac arferion gorau trwy lwyfannau ar-lein, fforymau, a chylchlythyrau.
- Hyfforddiant a Datblygiad Proffesiynol: Bydd y CoP yn cydweithio â sefydliadau perthnasol i ddarparu hyfforddiant, gweithdai a chyfleoedd datblygiad proffesiynol i aelodau.
- Ymchwil ac Eiriolaeth: Gall y CoP gynnal prosiectau ymchwil, arolygon, neu ymgyrchoedd eiriolaeth i godi ymwybyddiaeth, llywio polisi, a hyrwyddo ymyriadau effeithiol ar gyfer ymddygiad heriol.
- Prosiectau Cydweithredol: Bydd aelodau'n cael y cyfle i gydweithio ar brosiectau, mentrau, a gweithgorau sy'n canolbwyntio ar agweddau penodol ar ymddygiad sy'n herio, megis atal, ymyrryd, a gwasanaethau cymorth.

## Cyfathrebu ac Ymgysylltu:

- Bydd y CoP yn cynnal plattform ar-lein, rhestr bostio, neu sianeli cyfryngau cymdeithasol i hwyluso cyfathrebu, rhwydweithio a rhannu gwybodaeth ymhlith aelodau.
- Anogir aelodau i gymryd rhan weithredol mewn trafodaethau, rhannu adnoddau, ac ymgysylltu â'i gilydd ar-lein ac all-lein.

## Gwerthuso ac adolygu:

- Bydd effeithiolrwydd ac effaith y CoP yn cael eu gwerthuso o bryd i'w gilydd trwy adborth gan aelodau, arolygon, a metrigau perfformiad.
- Bydd y Pwyllgor Llywio yn cynnal adolygiadau rheolaidd i asesu perthnasedd gweithgareddau'r CoP, nodi meysydd i'w gwella, a gwneud addasiadau angenrheidiol i'w strwythur a'i weithrediadau.

## Diwygiadau a Diweddariadau:

- Gall y cylch gorchwyl hwn gael ei ddiwygio neu ei ddiweddarau yn ôl yr angen gan y Pwyllgor Llywio, gyda mewnbwn a chymeradwyaeth gan yr aelodau.

## Mabwysiadu:

- Daw'r cylch gorchwyl hwn i rym pan gaiff ei fabwysiadu gan y Pwyllgor Llywio a'i gymeradwyo gan yr aelodaeth.

Dyddiad Mabwysiadu: [Insert Date]

Cadeirydd: [Name]

Is-Gadeirydd: [Name]

Ysgrifennydd: [Name]