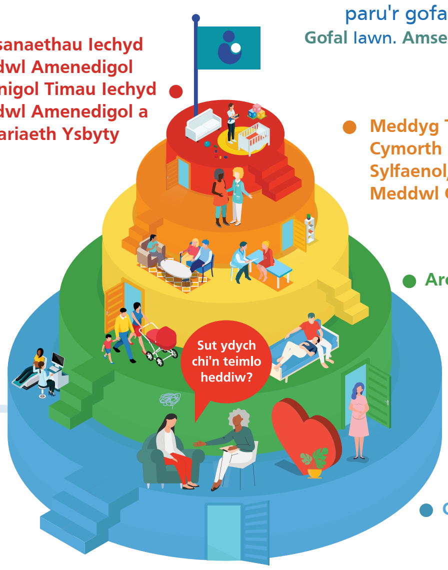
Llwybr Chwech

Cymorth gan eich Meddyg Teulu

Gofyn. Asesu. Gweithredu

paru'r gofal â'r angen

Gofal Iawn. Amser Iawn. Pobl Iawn



GOFYNNIR i chi - Sut ydych chi'n teimlo heddiw?

Lefel 1	Lefel 2	Lefel 3	Lefel 4	Lefel 5
Cyffredinol	Aros Gwyliadwrus	Gwrando Gweithredol	Gwasanaethau Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol Timau Iechyd Meddwl Amenedigol a Darpariaeth Ysbyty Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol/CAMHS	Gwasanaethau Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol Timau Iechyd Meddwl Amenedigol a Darpariaeth Ysbyty

Mae hyn er mwyn gwneud yn siŵr eich bod chi a'ch teulu yn cael cynnig y **cymorth iawn i chi ar yr adeg iawn**

Wrth wneud eich apwyntiad, **gofynnwch am apwyntiad dwbl.**
Bydd hyn yn rhoi amser i chi a'ch Meddyg Teulu siarad a phenderfynu pa gymorth a thriniaeth fyddai orau i chi.

[1] Os ydych chi'n feichiog ac rydych chi wedi bod yn cymryd meddyginiaeth seicotropig â risg deratogenig hysbys ar unrhyw adeg yn ystod eich beichiogrwydd, bydd angen i'ch Meddyg Teulu

- **Gadarnhau eich beichiogrwydd cyn gynted â phosibl.**
- **Egluro i chi efallai na fydd rhoi'r gorau i'ch meddyginiaeth neu ei newid ar ôl cadarnhau beichiogrwydd yn cael gwared ar risg o gamffurfiadau ffetysol.**
- **Cynnig rhagor o sgrinio i chi ar gyfer abnormaleddau ffetysol a chwnsela am barhau â'r beichiogrwydd.**
- **Egluro y bydd angen rhagor o fonitro arnoch a'r risgiau i'ch babi yn y groth os ydych chi'n parhau i gymryd y feddyginiaeth.**
- **Ceisio cyngor gan arbenigwr os oes ansicrwydd am y risgiau sy'n gysylltiedig â chyffuriau penodol.**

[2] Byddwch yn dod o hyd i ragor o wybodaeth am risg o feddyginiaeth gan wasanaeth Gwybodaeth Teratoleg y DU www.uktis.org

Mae gwybodaeth am ddefnyddio meddyginiaeth yn ystod beichiogrwydd ar gael ynwww.medicinesinpregnancy.org

[3] Mae gwybodaeth am ddefnyddio meddyginiaeth yn ystod bwydo o'r fron ar gael yn https://www.breastfeedingnetwork.org.uk/detailed-information/drugs-in-breastmilk/

#AgorDrysauIFaguPlant

PNMHnetwork@wales.nhs.wales