

Aseiad Arbenigol

Gofyn. Aseu. Gweithredu

paru'r gofal â'r angen
Gofal iawn. Amser iawn. Pobl iawn

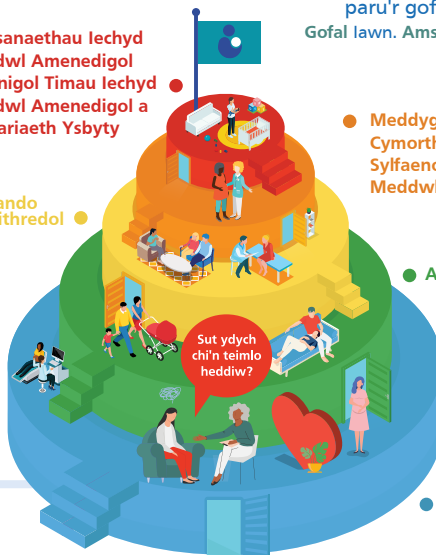
Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
Darpariaeth Ysbyty

Gwranddo
Gweithredol

Meddyg Teulu/Gwasanaeth
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tîm Iechyd
Meddwl Cymunedol/CAMHS

Aros Gwylidwrus

Cyffredinol



GOFYNNIR i chi - Sut ydych
chi'n teimlo heddiw?



Efallai y bydd angen gofyn rhagor o
gwestiynau i chi am sut ydych chi'n teimlo, fel
y gallwch benderfynu **sut y gallwn eich cefnogi**

Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5

Mae hyn er mwyn gwneud yn siŵr eich
bod chi a'ch teulu yn cael cynnig y
cymorth iawn i chi ar yr adeg iawn



Cyffredinol

Aros Gwylidwrus

Gwranddo Gweithredol

Meddyg
Teulu/Gwasanaeth
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tîm Iechyd
Meddwl
Cymunedol/CAMH

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
Darpariaeth Ysbyty

Efallai y bydd angen i ni ofyn
rhagor o gwestiynau i ddarganfod
beth sydd ei angen arnoch

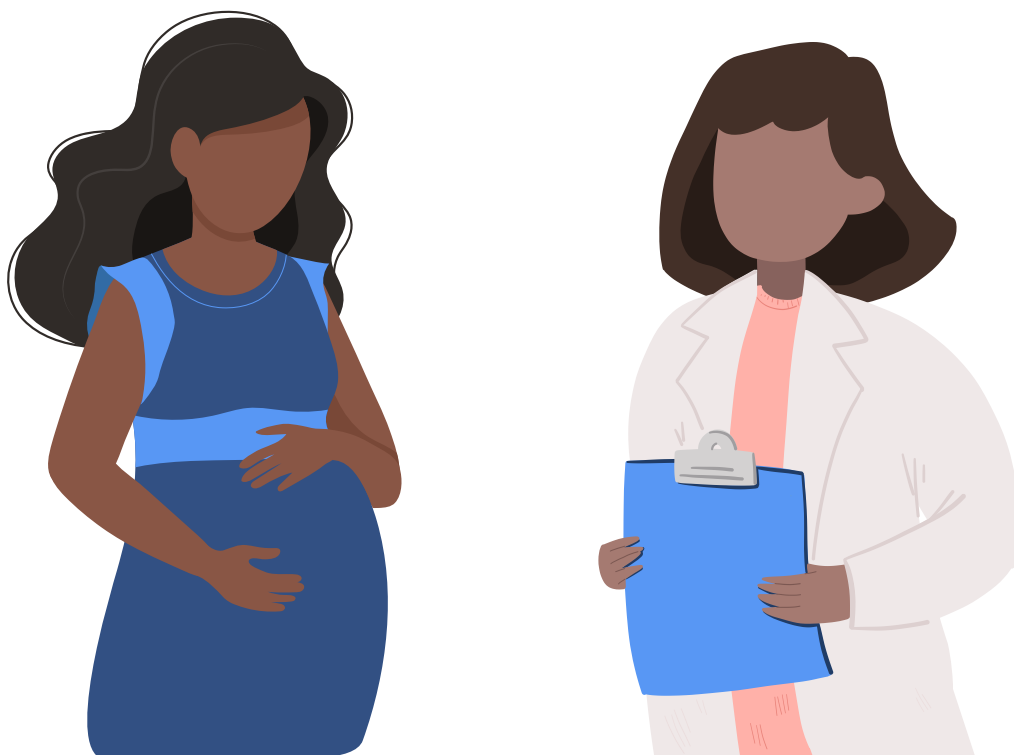


Efallai bydd angen rhagor o gymorth arnoch gan bobl yn ein tîmau arbenigol.

Byddant yn cysylltu â chi ac yn trefnu i siarad â chi.

Gyda'ch gilydd byddwch yn penderfynu pa gymorth sydd ei angen arnoch i aros yn iach yn ystod beichiogrwydd ac ar ôl cael eich babi.

Gallwch hefyd gyttuno ar eich dewis o gymorth a gofal pan rowch enedigaeth ac ar ôl cael eich babi
- eich cynllun genedigaeth.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysauI FaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales