

Asesiad Brys

Gofyn. Asesu. Gweithredu

paru'r gofal â'r angen
Gofal iawn. Amser iawn. Pobl iawn

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
Darpariaeth Ysbyty

Gwrandao
Gweithredol

Meddyg Teulu/Gwasanaeth
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tim Iechyd
Meddwl Cymunedol/CAMHS

Aros Gwylidwrus

Cyffredinol



GOFYNNIR i chi - Sut ydych
chi'n teimlo heddiw?



Efallai y bydd angen gofyn rhagor o gwestiynau
i chi am sut ydych chi'n teimlo, fel y gallwch
benderfynu **sut y gallwn eich cefnogi**

Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5



Mae hyn er mwyn gwneud yn siŵr
eich bod chi a'ch teulu yn cael cynnig y
cymorth iawn i chi ar yr adeg iawn



Os oes angen asesiad arnoch nawr, byddwn yn
gwneud yn siŵr **y cysylltir â'r bobl iawn.**

Byddwn yn aros gyda chi ac yn gwneud yn siŵr y cewch
eich cefnogi.

Os nad ydym gyda chi, bydd angen i ni ofyn lle ydych chi, pwy sydd
gyda chi neu bwy y gellid eu galw i'ch cefnogi.

Yna byddwn yn rhoi gwybod i bobl eraill sy'n gweithio â chi, pa
gymorth fydd ei angen arnoch a **beth sydd wedi'i gynnwys yn
eich cynllun.**



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysaulFaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales