

Gofal Cyn Cenhedlu Tîm Arbenigol

Os yw'r fenyw yn cynllunio beichiogrwydd ac mae ganddi hanes o broblemau iechyd cymhleth neu ddifrifol, gallwn ei chefnogi drwy'r llwybrau ac agor y drws i fagu plant.

Gofyn. Asesu. Gweithredu
paru'r gofal â'r angen
Gofal lawn. Amser lawn. Pobl lawn

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
darpariaeth cleifion mewnol

Feddygon
Teulu/Gwasanaethau
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tîm Iechyd
Meddwl Cymunedol/
y Glasoed

Gwranddo
Gweithredol

Aros Gwylidwrs

Cyffredinol

Os ydyw'n cynllunio beichiogrwydd ac mae angen cymorth ychwanegol arni, gellir ei hatgyfeirio at Arbenigwr Iechyd Meddwl Amenedigol

Byddwn yn sicrhau dull teuluol ac yn cynnwys partneriaid cefnogol, aelodau'r teulu ac eraill pryd bynnag sy'n bosibl a phriodol.

Byddwn yn cynnig amgylchedd diogel i archwilio ofnau a disgwyliadau i sicrhau y gwneir penderfyniad dysgedig ynghylch beichiogrwydd a magu plant.

Dylai'r adolygiad gynnwys:
Hanes cynhwysfawr gan gynnwys llunio, risgiau, ffactorau diogelu, rhwydwaith cymorth, materion rhwng cenedlaethau ac argymhellion llesiant

Ystyried opsiynau presgripsiwn a dosau meddyginiaeth yn ystod beichiogrwydd a thrafodaeth ynghylch y risg o atglafychu

Trafod y risgiau a buddion o gymryd meddyginiaeth yn ystod beichiogrwydd a chynghor ar fwydo o'r fron
Sut ydych chi'n teimlo heddiw?

Cymorth gyda chwblhau cynllun 'Cael Teulu' a allai gynnwys monitro cyflwr meddyliol, meddyginiaeth, ymyriadau seicolegol, cynllunio genedigaeth a gweithio mewn partneriaeth â gwasanaethau mamolaeth ac ymwelwyr iechyd.

Os bydd y fenyw yn mynd ymlaen i ddod yn feichiog, bydd angen cynnig ei hatgyfeirio at y Tîm Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol.



Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysauI FaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales