

Cyffredinol

Bydwragedd, Ymwelwyr Iechyd a Meddygon Teulu

Hyrwyddo Iechyd Meddwl a Llesiant Emosiynol

Gofyn. Asesu. Gweithredu
paru'r gofal â'r angen
Gofal iawn. Amser iawn. Pobl iawn

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
darpariaeth cleifion mewnol

Gwrando
Gweithredol

Feddygon
Teulu/Gwasanaethau
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tim Iechyd
Meddwl Cymunedol/
y Glasoed

Aros Gwylidwrus

Cyffredinol

**GOFYNNWCH - Sut ydych
chi'n teimlo heddiw?**

Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5

Gweithredwch – 'paru'r' gofal gyda'r angen
Gofal Cywir Amser Cywir Pobl Gywir

Cyffredinol

Aros Gwylidwrus

Gwrando Gweithredol

Meddyg
Teulu/Gwasanaeth
Cymorth Iechyd
Meddwl Sylfaenol/Tim
Iechyd Meddwl
Cymunedol/CAMHS

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol
a Darpariaeth i
Gleifion Mewnol

Hyrwyddo ac atgyfeirio
at **grwpiau cymunedol**
ac **adnoddau ar-lein**

Bwmp, Babi a Thu Hwnt | Tommy's Parenting
- Fy Nghynllun Llesiant Beichiogrwydd ac Ar
Ôl Geni. Rhowch amser iddo. | LLYW.CYMRU

Parhau i ail-asesu drwy - ,Ofyn, Asesu
a Gweithredu yn ystod pob cysylltiad



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysaulFaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales