

Aros Gwyliadwrus

Gofyn. Asesu. Gweithredu
paru'r gofal â'r angen
Gofal lawn. Amser lawn. Pobl lawn

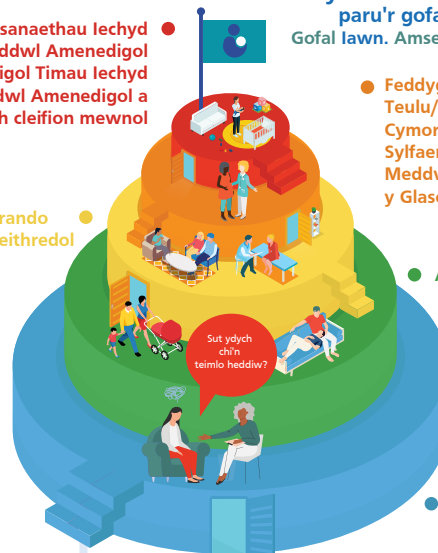
Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
darpariaeth cleifion mewnol

Feddygon
Teulu/Gwasanaethau
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tim Iechyd
Meddwl Cymunedol/
y Glasoed

Gwrando
Gweithredol

Aros Gwyliadwrus

Cyffredinol



GOFYNNWCH - Sut ydych
chi'n teimlo heddiw?

Aseswch – cynigiwch ragor o sgrinio gan
ddefnyddio EPDS a/neu GAD-7, barn
broffesiynol a thrafodaeth â'r fenyw

Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5

Gweithredwch – 'paru'r' gofal gyda'r angen
Gofal Cywir Amser Cywir Pobl Gywir

Cyffredinol

Aros Gwyliadwrus

Gwrando Gweithredol

Meddyg Teulu/Gwasanaeth
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol Tim Iechyd
Meddwl Cymunedol/CAMHS

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol
a Darpariaeth i
Gleifion Mewnol

**Trefnu i gysylltu â'r fenyw
mewn 2 wythnos**



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysaulFaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales

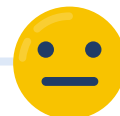
Hyrwyddo ac atgyfeirio at **grwpiau cymunedol** ac **adnoddau ar-lein**



Bwmp, Babi a Thu Hwnt | Tommy's Parenting - Fy Nghynllun Llesiant Beichiogrwydd ac Ar Ôl Geni. Rhowch amser iddo. | LLYW.CYMRU



GOFYNNWCH - Sut ydych chi'n teimlo heddiw?



Lefel 1

Aseswch - cynigiwch ragor o sgrinio gan ddefnyddio EPDS a/neu GAD-7, barn broffesiynol a thrafodaeth â'r fenyw.



Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5

Gweithredwch – 'paru'r' gofal gyda'r angen
Gofal Cywir Amser Cywir Pobl Gywir

Cyffredinol

Aros Gwyliadwrus

Gwrando Gweithredol

Meddyg Teulu/
Gwasanaeth Cymorth
Iechyd Meddwl Sylfaenol
Tim Iechyd Meddwl
Cymunedol/CAMHs

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
Darpariaeth i Gleifion
Mewnol

Cyfeiriwch at **Llwybr 5** am ragor o arweiniad

Parhau i ail-asesu drwy **Ofyn, Asesu a Gweithredu** yn ystod pob cysylltiad