

Ymweliadau Llesiant Emosiynol

Gofyn. Asesu. Gweithredu
paru'r gofal â'r angen
Gofal iawn. Amser iawn. Pobl iawn

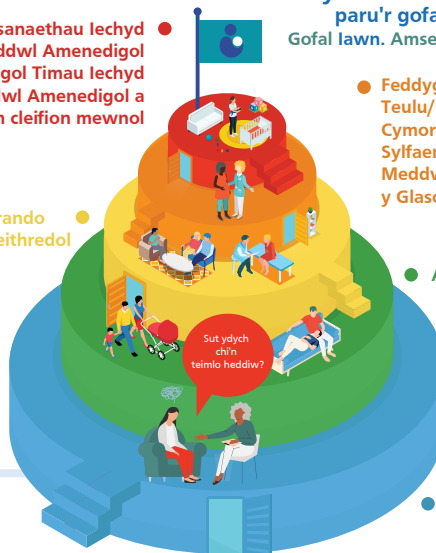
Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
darpariaeth cleifion mewnol

Gwrando
Gweithredol

Feddygon
Teulu/Gwasanaethau
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tim Iechyd
Meddwl Cymunedol/
y Glasoed

Aros Gwyliadwrus

Cyffredinol



GOFYNNWCH - Sut ydych
chi'n teimlo heddiw?



Aseswch - cynigiwch ragor o sgrinio gan
ddefnyddio EPDS a/neu GAD-7, barn
broffesiynol a thrafodaeth â'r fenyw

Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5

Gweithredwch – 'paru'r' gofal gyda'r angen
Gofal Cywir Amser Cywir Pobl Gywir

Cyffredinol

Aros Gwyliadwrus

Gwrando Gweithredol

MeddygTeulu/
Gwasanaeth Cymorth
Iechyd Meddwl Sylfaenol
Tim Iechyd Meddwl
Cymunedol/CAMHS

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol
a Darpariaeth i
Gleifion Mewnol

Os yw'r menyw yn teimlo dan **straen**
neu'n ei chael hi'n **anodd ymdopi** neu'n
profi unrhyw symptomau eraill sy'n
dynodi trallod seicolegol



Ystyriwch gynnig hyd at 6
ymweliad llesiant emosiynol



Cynigiwch asesiadau wythnosol i fonitro cynnydd
(lefel y trallod, lefel y llesiant emosiynol, ymdeimlad o gyflawniad)



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysauI FaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales

Os, ar unrhyw bryd, mae newidiadau sylweddol yng nghyflwr meddyliol y fenyw neu mae'n profi symptomau newydd, meddyliau newydd neu weithredoedd o hunan-niwed, mynegiannau newydd a pharhaus o ddifffyg gallu mamol neu wrthod y ffetws neu'r baban.

Gofyn Asesu Gweithredu

Ystyriwch yr angen i atgyfeirio at Feddyg Teulu a/neu dîm iechyd meddwl amenedigol arbenigol

Ar ôl pob cyswllt, adolygwch gynnydd - Gofyn Asesu Gweithredu ail-asesu gan ddefnyddio EPDS a / neu GAD7 ar ôl y 3ydd cysylltiad neu cyn hynny yn ôl yr angen

Gwelliant yn y cyflwr meddyliol

Trafodwch a chynigiwch ragor o gysylltiadau, **hyd at uchafswm o 6 os oes angen**

Adolygiad ar ôl 6 chysylltiad –
Gofyn Asesu ail-asesu gan ddefnyddio EPDS a/neu GAD7

Gwelliant yn y cyflwr meddyliol

Atgyfeirio at **gymorth a grwpiau cymunedol**

Cyfeiriwch at **Lwybr 3** am ragor o arweiniad

Dim gwelliant yn y cyflwr meddyliol

Ystyriwch yr angen i atgyfeirio at Feddyg Teulu a/neu dîm iechyd meddwl amenedigol arbenigol. **Mae diogelwch y baban ac unrhyw blant eraill yn hollbwysig a rhaid asesu ei hanghenion/anghenion yn syth cyn atgyfeirio at unrhyw dîm/gwasanaethau iechyd meddwl amenedigol.**



Dim gwelliant yn y cyflwr meddyliol

Ystyried yr angen i atgyfeirio at Feddyg Teulu a/neu dîm iechyd meddwl amenedigol arbenigol.