

Asesiad Brys

Gofyn. Asesu. Gweithredu
paru'r gofal â'r angen
Gofal lawn. Amser lawn. Pobl lawn

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
darpariaeth cleifion mewnol

Feddygon
Teulu/Gwasanaethau
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol/Tîm Iechyd
Meddwl Cymunedol/
y Glasoed

Gwrando
Gweithredol

Aros Gwylidwrus

Cyffredinol

GOFYNNWCH - Sut ydych
chi'n teimlo heddiw?



Aseswch - cynigiwch ragor o sgrinio gan
ddefnyddio EPDS a/neu GAD-7, barn
broffesiynol a thrafodaeth â'r fenyw. Os
oes angen atgyfeirio at y Tîm Arbenigol,
cynigiwch sgrinio ychwanegol gan
ddefnyddio'r PHQ-9.

Lefel 1

Lefel 2

Lefel 3

Lefel 4

Lefel 5

Gweithredwch – 'paru'r' gofal gyda'r angen
Gofal Cywir Amser Cywir Pobl Gywir

Cyffredinol

Aros Gwylidwrus

Gwrando Gweithredol

Meddyg
Teulu/Gwasanaeth
Cymorth Iechyd Meddwl
Sylfaenol Tîm Iechyd
Meddwl Cymunedol/
CAMHs

Gwasanaethau Iechyd
Meddwl Amenedigol
Arbenigol Timau Iechyd
Meddwl Amenedigol a
Darpariaeth i Gleifion
Mewnol

Cymunedol

Ysbyty neu Uned dan
ofal Bydwreigiaeth

Wyneb yn wyneb

Heb fod yn wyneb yn wyneb

Aros gyda'r fenyw, cadarnhau cymorth

Cadarnhau cymorth / lleoliad

Aros gyda'r fenyw. Diweddarau'r Cydlynnydd Gofal os yw'n hysbys

Ysbyty neu Uned dan ofal Bydwreigiaeth

Cysylltu â'r Tîm Seiciatreg / Triniaeth Gartref i Ddatrys Argyfwng (CRHTT) Seiciatreg ar alw y tu allan i oriau

Cymunedol

Cysylltu â Meddyg Teulu a'r Tîm Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol / Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol / CAMHs / Tîm Argyfwng, Tîm Triniaeth Gartref i Ddatrys Argyfwng

Tu allan i oriau /penwythnos

Cysylltwch â gwasanaeth y tu allan i oriau'r Meddyg Teulu - Atgyfeiriwch at Adran Damweiniau ac Achosion Brys neu / os oes risg uniongyrchol, ffoniwch 999

Os ydyw'n hysbys i'r Tîm Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol / Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol / CAMHS. Hysbysu am bryderon

Diweddarau'r Fydwaig / Ymwelydd Iechyd Cymunedol



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Iechyd
Meddwl Amenedigol
Perinatal Mental
Health Network

#AgorDrysaulFaguPlant
PNMHnetwork@wales.nhs.wales