



NYTH | NEST



Y Gair Diweddaraf

CROESO

...gan yr aderyn bach

Shw'mae bawb – dyma ni yn 2022, ac mae'n fis Chwefror yn barod!

Dechreuodd digwyddiad Ysbrydoliaeth a Momentwm mis Ionawr yn gadarn gyda geiriau cryf gan Cormac Russell wnaeth arwain sesiwn ar 'Ddatblygu cymunedol seiliedig ar asedau': "Mae disgwyl i'r teulu fagu plant ar eu pen eu hunain heb gefnogaeth cymuned gysylltiedig yn dalcen caled". Mae hyn yn gryn her i bob un ohonom, ac yn gofyn am ailfeddwl rôl gwasanaethau yn llwyr. Yn hytrach na chanolbwyntio'n unig ar gefnogi teuluoedd a'r unigolion sydd ynddyn nhw i fod yn 'gryfach', mae angen inni gydweithio â'n cymunedau fel y mannau naturiol lle mae teuluoedd yn cael cymorth ac yn ffynnu.

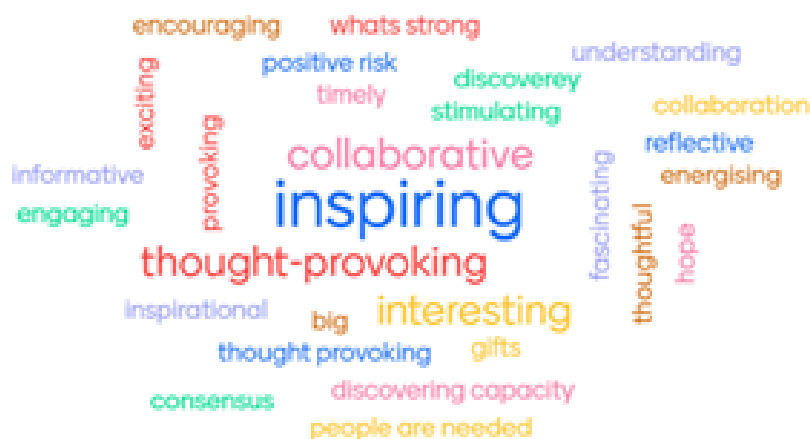
Roedd ei gwestiynau ar gyfer cyfarfod rhwydwaith y plentyn hefyd yn taro nerf

* PWY SY'N CARU'R PLENTYN HWN? * PWY FYDD YMA IDDYN NHW MEWN PUM MLYNEDD? *

Mae recordiad o'r digwyddiad ar gael i'r rhai nad oedd yno, ac i'r rheini ohonoch a oedd yn bresennol hefyd - yn sicr, fe wnes i elwa fwy wrth wylio'r eildro! Dyma ychydig o adborth o'r sesiwn a dolen gyswllt i'r recordiad a'r cyflwyniadau o'r digwyddiad.

CLICIWCH YMA

What one word best describes the Asset Based Community Event with Cormac Russell for you?





Hefyd, cawsom ddigwyddiad gwych ar y cyd â Chanolfan Wolfson ar Gefnogi iechyd meddwl a lles mewn ysgolion. Y nod oedd pontio'r bwlch rhwng ymchwil ac ymarfer, gan sicrhau bod un yn hysbysu'r llall yn barhaus ac i'r gwrthwyneb. Roedd hi'n braf gweld cynulleidfya mor eang o bob cwr o'r asiantaeth ledled Cymru - a gair i gall, er bod ysgolion mewn sefyllfa unigryw i gefnogi iechyd meddwl a lles, allan nhw ddim gwneud hyn ar eu pennau eu hunain. Dyma ychydig o adborth o'r sesiwn a dolen gyswllt i'r recordiad a'r cyflwyniadau o'r digwyddiad.

CLICIWCH YMA



DR LIZ GREGORY
CHAIR OF EARLY HELP AND ENHANCED SUPPORT WORKSTREAM

CARDIFF AND VALE EVENTS

Digwyddiadau Caerdydd a'r Fro – fformat sy'n werth ei rannu

Mae T4CYP wedi bod yn gweithio'n agos iawn gyda Bwrdd Caerdydd a'r Fro gan sicrhau bod eu datblygiadau ar draws y gwasanaethau plant yn cyd-fynd â Fframwaith NYTH/NEST.

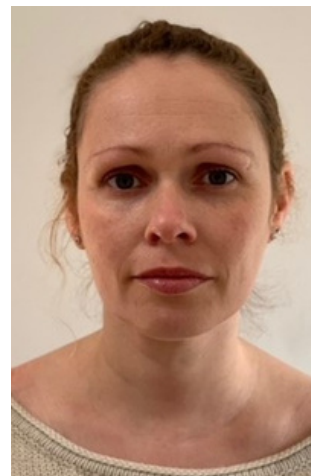
Arweiniodd hyn at greu eu digwyddiadau Ysbrydoliaeth a Momentwm eu hunain ar gyfer y rhanbarth ym mis Ionawr. Roedd yn fformat llwyddiannus, ac rwy'n credu ei bod hi'n werth rhannu â rhanbarthau eraill i ystyried ei ailadrodd:

- Dau ddigwyddiad rhithwir gyda'r un cynnwys yn cael ei ailadrodd yn gyflym ar ddiwrnodau gwahanol i gyd-fynd ag amserlenni rhan-amser.
- Gwahoddiad eang ar draws y rhanbarth sy'n annog cyfranogwyr o grwpiau iechyd, addysg, gofal cymdeithasol, y trydydd sector a rhieni-ofalwyr.
- Roedd tua 75 aelod o'r gweithlu rhanbarthol yn bresennol dros y ddau ddyddiad.
- Cyflwyniad i NYTH (darllediad byw gan T4CYP ond mae gennym ni fersiynau wedi'u recordio).
- Tri chyflwyniad o dri phrosiect/gwasanaeth ar draws sectorau sy'n cyd-fynd â Fframwaith NYTH.
- Roedd themâu cyffredin y tîm o amgylch y dull gweithiwr (cymorth i ddibynnu arno, nid cyfeirio ato) yn cysylltu'r tair enghraifft o wasanaeth.
- Roedd pob cyflwyniad wedi'i gydbblethu ag ystafelloedd trafod traws-sector.
- Roedd y drafodaeth yn canolbwyntio ar yr hyn y gallai cyfranwyr ei wneud i gynnwys NYTH yn eu lleoliadau, a pha gamau nesaf a allai fod wrth greu dull system gyfan.
- Adborth rhyngweithiol gan fynychwyr ar sut y gallent ddefnyddio'r hyn a ddysgwyd o'r sesiwn.
- Ymrwymiad yn dilyn y digwyddiadau i barhau â sesiynau Ysbrydoliaeth a Momentwm Caerdydd a'r Fro o leiaf bob chwe mis er mwyn cynnal momentwm a dathlu enghreifftiau eraill o arfer da.

Llwyddodd y digwyddiadau i ddenu cynulleidfadau dda, ac roedd yr awyrgylch yn gadarnhaol dros ben er gwaetha'r holl bwysau a oedd yn wynebu'r gwasanaethau ym mis Ionawr. Roedd canolbwyntio ar enghreifftiau o arfer da yn tynnu sylw go iawn at ddull model NYTH yn seiliedig ar gryfderau.



JANE REID
ATTAIN ASSOCIATE
CONSULTANT



JEN HORTON
IMPROVEMENT AND
DEVELOPMENT MANAGER,
STARTING WELL PARTNERSHIP

SUT I GYMRYD RHAN

Yn ogystal â mynychu ein cyrsiau, byddai'n wych pe gallech rannu'r hyn sy'n digwydd yn eich rhanbarth chi er mwyn inni roi llwyfan cenedlaethol iddyn nhw. Cysylltwch â Helen.Ranson@wales.nhs.uk i rannu'r hyn rydych chi'n falch ohono yn eich rhanbarth er mwyn i Gymru benbaladr ddysgu o'ch profiad chi!

DIGWYDDIADAU I DDOD

15 MAWRTH 2022: 1.00 PM – 3.00 PM

CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH A CHYNHWYSIANT WRTH GEFNOGI IECHYD MEDDWL A LLES PLANT – DULL SYSTEM GYFAN

Digwyddiad sy'n hyrwyddo dull seiliedig ar hawliau o ymdrin â chydaddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant ar draws y system gyfan gyda'r Siaradwyr Gwadd Stuart Lawrence a Chomisiynydd Plant Cymru.

Bydd y digwyddiad yn edrych ar sut mae symud o siarad i weithredu fel bod plant a phobl ifanc yn cael yr ymdeimlad hollbwysig hwnnw o berthyn, a bod ganddyn nhw lais wrth gydgyhyrchu gwasanaethau i ddiwallu anghenion unigryw eu cymunedau amrywiol.

Ar gyfer pwy: Pawb sy'n gweithio neu'n gwirfoddoli mewn gwasanaethau plant ar draws meysydd iechyd, addysg, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector. Rhieni a gofalwyr sydd â diddordeb arbennig mewn helpu i gyd-gynhyrchu gwasanaethau iechyd meddwl a lles.

Archebwch yma

11 MAWRTH 2022: 10.00 AM – 4.00 PM

OEDOLION Y GELLIR YMDDIRIED YNDDYNT A'U PWYSIGRWYDD I FYWYDAU PLANT

Bydd Dr Lynn McDonnell a Dr Matthew Yates, Seicolegwyr Clinigol Gwasanaeth Ymlyniad Gwent yn disgrifio rôl hollbwysig oedolion dibynadwy wrth gefnogi lles a datblygiad pob plentyn.

Bydd y diwrnod yn cynnwys amrywiaeth o drafodaethau, rhannu deunyddiau i ddod â syniadau'n fyw a sgwrs am brofiadau rhai sydd yno. Bydd hefyd yn cynnwys:

- Y prosesau sydd ynghlwm wrth berthnasoddd ymlyniad iach a sut mae hyn yn galluogi plant i archwilio, datblygu a ffynnu
- Y newidiadau systemig a sefydliadol ehangach sy'n anger rheidio i greu'r cyd-destun ar gyfer ymarfer seiliedig ar drawma
- Rhai o'r anawsterau a all ddatblygu pan nad oes oedolion dibynadwy ar gael, neu fod oedolion wedi methu â bod yno'n gyson yn y gorffennol
- Ffyrdd o wneud synwyr o'r anawsterau hyn, sy'n berthnasol i blant a phobl ifanc sydd wedi colli ffydd ac ymddiriedaeth mewn oedolion yn eu bywydau

Ar gyfer pwy: Pawb sy'n gweithio neu'n gwirfoddoli yn y gwasanaethau i blant ar draws meysydd iechyd, addysg, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector. Rhieni a gofalwyr sydd â diddordeb arbennig mewn helpu i gyd-gynhyrchu gwasanaethau iechyd meddwl a lles.

Os oes gennych unrhyw ymholiadau, cysylltwch â'r tîm:

Helen.Ranson@wales.nhs.uk