



NYTH | NEST



Y Gair Diweddaraf

...gan yr aderyn bach

CROESO

Helo bawb a chroeso i'r rhifyn cyntaf o 'Y Gair Diweddaraf'!

Mae wedi bod yn gyfnod prysur ers lansio Fframwaith NYTH/NEST ddiwedd Mai. Mae'r tîm wedi bod yn sganio'r amgylchedd (i ddefnyddio terminoleg Ymchwiliad Trogylch) i weld ble fyddai'n fwyaf defnyddiol i ni dargedu T4CYP i gyflawni'r effaith fwyaf ledled Cymru. Rydym wedi cynnal pedwar digwyddiad cenedlaethol a daeth llawer ynghyd. Dewiswyd y pynciau ar gyfer y digwyddiadau hyn ar y sail eu bod yn cyd-fynd â'r fframwaith ac oherwydd eu bod yn berthnasol i bob sector.

Rydym wedi dechrau sgysiau gyda Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol ac yn gweithio'n agos gyda dau ohonynt i ddatblygu cymorth pwrpasol. Yn y rhifyn hwn mae Nia McIntosh, Swyddog Comisiynu Rhanbarthol Cwm Taf Morgannwg yn egluro beth mae'r Fframwaith yn ei wneud i'w rhanbarth. Yn ein rhifyn nesaf bydd Nia'n rhannu mwy am beth mae Cwm Taf Morgannwg yn ei wneud i hwyluso'r gwaith o fabwysiadu'r fframwaith ar draws eu rhanbarth.

Mae cyd-gynhyrchu wedi bod yn allweddol ym mhob cam o daith NYTH/NEST ac rydym yn falch o rannu blog Ceri Reed sy'n amlinellu pam mae cyd-gynhyrchu mor bwysig a syniadau ymarferol ar sut y gall pawb ohonom gyfrannu at y broses o drawsnewid gwasanaethau.

Mae Parents Voices in Wales wedi bod yn allweddol i'n helpu ni i gyd-gynhyrchu Fframwaith NYTH/NEST ac rydym yn falch o ddangos rhai enghreifftiau o'u gwaith yn y rhif cyntaf hwn o 'Y Gair Diweddaraf'.

Mwynhewch y darllen a chroeso i chi anfon unrhyw gwestiynau at Helen.Ranson@wales.nhs.uk

Diolch

DR LIZ GREGORY

CADEIRYDD FFRWD GWAITH CYMORTH CYNNAR A CHYMORTH UWCH



YCHYDIG EIRIAU GAN CERI REED, SYLFAENYDD PARENTS VOICES IN WALES

*Aeth Ceri ati i sefydlu
Parents Voices in Wales
yn 2018 oherwydd y
datgysylltiad rhwng
teuluoedd, addysg
a gwasanaethau
sydd wedi cael effaith andwyol ar
ganlyniadau ym marn Ceri.*



Helo bawb, ro'n i am rannu rhywfaint o gefndir Parents Voices in Wales ynghyd â blog a grëwyd gan ein rhieni a'n gofalwyr.

Menter gymdeithasol yw Parent and Voices in Wales sy'n cefnogi teuluoedd sydd â phlant neu bobl ifanc â chyflyrau niwroamrywiol a phroblemau iechyd meddwl.

Rydym wedi ymgyrchu dros gymorth cynnar, gan gydweithio ar draws sectorau, ac rydym yn falch ein bod wedi bod yn rhan o fodel cydgynhyrchu T4CYP(2) ar gyfer Fframwaith NYTH/NEST.

Rydym am gefnogi Byrddau Partneriaeth i ddarparu sedd wrth y bwrdd i deuluoedd, er mwyn sicrhau bod eu profiadau byw a'u straeon nid yn unig yn gallu helpu i fframio'r ddarpariaeth gwasanaethau gyfan ond fel eu bod hefyd yn gweithredu cynlluniau gofal hollataidd sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar gyfer pob plentyn a'i deulu.

Ni allem fod wedi gofyn am fwy gan dîm T4CYP wrth ddatblygu'r fframwaith hwn. Maen nhw wedi gwneud yn ogystal â dweud wrthgyd-gynhyrchu gydol y gwaith o ddatblygu a gweithredu NYTH/NEST.

*"Ni allem fod wedi gofyn am
fwy gan dîm T4CYP wrth
ddatblygu'r fframwaith hwn. "*

Rydym mor falch bod Cymru wedi taclo'r mater i fyny'ch uwch yn y broses, gan fuddsoddi yn nyfodol ein plant ac am wireddu manteision hirdymor ar gyfer ein plant a theuluoedd.

Dyma beth ddywedodd un o'n gofalwyr cyn Fframwaith NYTH/NEST: "Doedden ni byth yn meddwl y bydden ni yn y sefyllfa hon. Fel pob rhiant a gofalwr roedden ni'n disgwyl i'n plant dyfu a datblygu'n hapus a chyflawni eu breuddwyd.

"Dydyn ni ddim yn siŵr pryd wnaethon ni sylweddoli bod eu breuddwyd wedi dod i stop a'i bod hi wedi trawsnewid i fod yn angen dybryd am gymorth – doedden ni ddim yn gallu eu cefnogi ar ein pennau ein hunain."

Gallwch ddarllen y blog llawn yma: **[Co-production - a seat at the table](#)**

Dyw hi ddim yn syndod felly bod teuluoedd rydym yn gweithio gyda nhw ledled Cymru wedi dathlu'r newyddion am lansio Fframwaith NYTH/NEST.

I ni, mae'r newid i fynd i'r afael â'r mater i fyny'n uwch yn y broses, ynghyd â dull sy'n canolbwyntio ar y plentyn a'r newid diwylliant i gyd-gynhyrchu yn bopeth y gallem fod wedi'i obeithio amdano.

Rydym yn sylweddoli y bydd hyn yn cymryd amser wrth gwrs, ond mae gennym obaith yn awr ac mae yna olau llachar ar ben draw'r twnnel.

I unrhyw rieni sy'n awyddus i ymuno â grŵp cefnogol iawn sy'n benderfynol o wella gwasanaethau iechyd meddwl a niwroddatblygiad plant ledled Cymru, ewch i **parentsvoicesinwales.wordpress.com**

NEGES GAN CWM TAF MORGANNWG

Rydym wedi bod yn gweithio'n agos gyda Chwm Taf Morgannwg ac wedi gofyn i Nia McIntosh, eu Swyddog Comisiynu Rhanbarthol, beth mae'r Fframwaith NYTH yn ei wneud i'w rhanbarth. Yn ein rhifyn nesaf byddwn yn rhannu mwy o fanylion am y gwaith mae Cwm Taf Morgannwg wedi bod yn ei wneud i fabwysiadu Fframwaith NYTH/NEST, ond dyma gyflwyniad cyflym yn y cyfamser.



Bydd Fframwaith NYTH/NEST yn ddefnyddiol a hanfodol iawn wrth ddod o hyd i ffyrdd integredig o weithio ar draws y maes partneriaeth, ar draws y 3 awdurdod lleol yng Nghwm Taf Morgannwg, y Bwrdd Iechyd ac wrth weithio gyda phartneriaid o'r trydydd sector.

Mae egwyddorion Fframwaith NYTH/NEST yn golygu bod modd canolbwyntio'n glir ar wella gwasanaethau cyfredol a chynllunio gwasanaethau newydd, gyda'r cwestiwn 'beth sydd bwysicaf' i rieni, teuluoedd a phlant.

Mae'n galluogi Comisiynwyr i ddefnyddio'r Fframwaith fel offeryn cynllunio drwy gynllunio a datblygu gwasanaethau ar gyfer y dyfodol a sicrhau bod yr egwyddorion yn cael eu hystyried a'u cynllunio o'r cychwyn. Mae'r Fframwaith yn rhoi methodoleg i rieni, gofalmwr a phlant fel y gallant gyd-gynhyrchu'r gwasanaethau hynny, gan sicrhau y gallant glywed eu lleisiau eu hunain yn groyw drwy'r ddarpariaeth gwasanaethau.

Mae'r Fframwaith hefyd yn hwyluso cydberthnasau cadarn gydag oedolion y gellir ymddiried ynddynt ac ymarferwyr, boed hynny ym myd addysg, staff gofal cymdeithasol, gweithwyr iechyd proffesiynol neu sefydliadau cymunedol cefnogol y trydydd sector.

BETH YDYM NI WEDI BOD YN EI WNEUD?

Rydym wedi cynnal pedwar digwyddiad hyd yn hyn, i gyd wedi'u dewis i gyd-fynd â gwerthoedd Fframwaith NYTH/NEST ac yn canolbwyntio ar bynciau sydd ag apêl gyffredinol ar draws pob sector:

- Pŵer Iaith gyda Dr Karen Treisman
- Amgylcheddau Ffisegol wedi'u llywio gan Seicoleg gyda Dr Karen Treisman
- Ymchwiliad Trogylch
- Cyflwyniad cyd-gynhyrchu gyda Rhwydwaith Cydgynhyrchu Cymru

Mae'r adborth wedi bod yn gadarnhaol tu hwnt gyda chyfranogwyr yn disgrifio effaith y digwyddiadau fel rhai sy'n 'ysgogi'r meddwl', 'yn ysbrydoli', 'yn bwerus' ac 'yn grymuso'. Dyma'n union oedd ein nod wrth i ni ganolbwyntio ar hyrwyddo newid diwylliant.

Mae'r diagram isod yn dangos adborth manylach, ond ewch i'n [tudalennau gwe](#) i gael rhagor o wybodaeth am y cynnwys, a diagramau gweledol sy'n dal hanfod y digwyddiadau.



FAQS

Hyd yn hyn, y cwestiwn mwyaf cyffredin yw ble i ddechrau o ran gweithredu NYTH/NEST gan ei fod yn berthnasol i lefel Macro, Meso a Micro.

Rydym yn siarad am hyn ar ein flog ond yn y bôn gallwch gychwyn unrhyw le. Yn lle meddwl am droi'r tancer, rydym yn siarad am lynges fach.

Rhowch wybod os oes gennych chi ddiddordeb mewn unrhyw bynciau eraill.

BETH NESAF?

11 Ionawr: 11.00 am – 1.00 pm

Y Berthynas rhwng Sefydliadau a Chymunedau gyda Cormac Russell, Rheolwr Gyfarwyddwr Nurture Development a siaradwr ac awdur rhyngwladol.

Yn y digwyddiad hwn bydd Cormac Russell yn gwneud y canlynol:

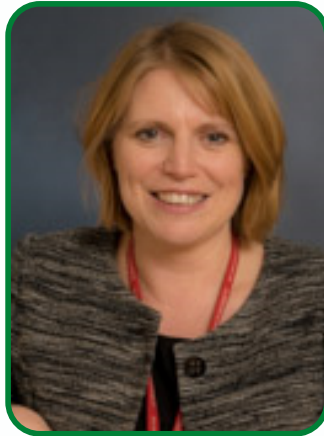
- Rhannu egwyddorion sylfaenol Datblygu Cymunedol seiliedig ar Asedau a sut maen nhw'n berthnasol i arweinyddiaeth ar bob lefel.
- Rhannu ymagweddau ymarferol gweithredu a newid strwythurol.
- Rhannu ei brofiadau o weithio ledled y byd gan ddefnyddio datblygu cymunedol seiliedig ar Asedau i dyfu cymunedau yn yr amgylchiadau mwyaf heriol.
- Rhoi cyfle i chi weithio drwy rai o'r heriau yr ydych yn eu hwynebu ar hyn o bryd a chymhwyso'r hyn rydych wedi'i glywed i'ch cyd-destun chi ac yn unol â'ch strategaethau cyfredol ar gyfer Adfywio Cymunedol.

ARCHEBWCH EICH LLE NAWR

Tîm T4CYP (2)



Lesley Singleton
Rheolwr y
Rhwydwaith



Carol Shillabeer
Cadeirydd T4CYP



Deb Austin
Arweinydd y Rhaglen



Dr Liz Gregory
Cadeirydd Ffrwd Gwaith
Cymorth Cynnar a
Chymorth Uwch



Rachel Rowlands
Cadeirydd Ffrwd
Gwaith Partneriaethau



Helen Ranson
Swyddog Cymorth y
Rhaglen



Adrian King
Rheolwr Cymorth
Technegol



Dr Cath Norton
Cadeirydd Ffrwd Gwaith
Niwroddatblygiad



Annapurna Barry
Swyddog Cymorth y
Rhaglen