

CPR

Trafod **CPR** gyda rhywyn



CPR yw ...

Adfywio Cardiopwlmonaidd

Bydd y llyfryn hwn yn ceisio eich helpu i
ddeall **CPR**

Siarad am CPR

Mae'n bosibl bod yn rhaid i chi drafod a fydd CPR yn iawn i chi os byddwch chi'n cael damwain, salwch neu ar ddiwedd oes



Bydd meddygon

a

nyrsys sy'n gofalu

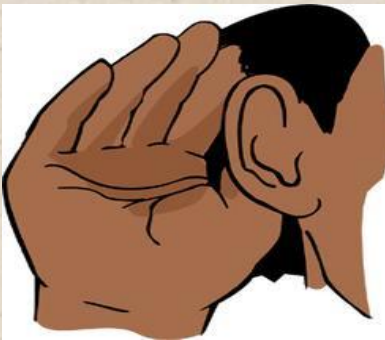
amdanoch yn siarad
â chi ac yn eich helpu i
ddeall mwy



Os nad ydych chi'n
barod i drafod...
Dywedwch wrthon ni ...
bydd hynny'n iawn



Byddwn ni'n aros
hyd nes eich bod
yn barod i drafod
hyn



Byddwn ni'n gwrando
ar yr hyn rydych
CHI ei eisiau



Gallwch chi ddweud
wrthym am eich
crefydd neu'r hyn
rydych chi'n ei gredu



a'r hyn yr hoffech
CHI i ddigwydd i chi

Mae rhai pobl efallai y byddech chi'n hoffi trafod CPR gyda nhw ...

- Gofalwr neu rywun sy'n eich helpu
- Eich teulu neu eich ffrind gorau
- Y meddygon a'r nyrsys sy'n ymwneud â'ch gofal
- Ficer neu offeiriad
- Eiriolwr
- Grwpiau cefnogi
- Llinell gymorth GIG



Mae pob peth sy'n cael ei egluro yn y llyfryn hwn wedi'i roi mewn 4 taflen ...

- Beth yw CPR?
- Trafod CPR gyda rhywun
- A fydd CPR yn gweithio i fi?
- Pwy sy'n penderfynu am CPR?

Mae'n bosibl y byddwch chi am ddarllen y rhain un ar y tro ac yn eich amser **eich hun**

Lluniwyd y llyfryn hwn ar ran Grŵp gweithredu DNACPR Cymru gyfan:

- Tracey Jones ABUHB
- Heather Oram ABUHB
- Rachel Morgan ABUHB

Gyda diolch i

- Pobl yn gyntaf Caerffili
- Barod

Chwefror 2016

